

# あせみち



特集

新米特集



園芸ノート 6  
スイスチャード

情報ステーション 8 9 10 11  
令和5年産出荷契約米  
最終精算のお知らせ  
第3回JA津安芸  
年金受給者ゴルフ大会のお知らせ

法律税務相談 12  
個人の方が上場株式等を保有・譲渡した場合の  
金融・証券税制について

お米が  
おいしい季節!

# 新米特集

津のお米を  
津のみんなで  
食べよう!

当 JA の津安芸管内は、温暖な気候と肥沃な土壌に恵まれ、風味豊かで甘みのある高品質なお米が豊富に生産される地域です。徹底した品質管理のもとで作られたこのお米は、地元の食文化に深く根付いています。毎日食べるお米ですが、実はまだまだ知らないことがたくさんあります。今回は、お米にまつわるクイズや、おいしく炊くためのコツを一緒に学びましょう!

## お米クイズスタート!

Q2

お米をとぐ（洗う）のは、何のため?

- (ア) むかを取り除くため
- (イ) 米粒を軟らかくするため
- (ウ) 味付けをするため



Q1

白米の粒をよく見ると、必ず上の部分が少し欠けています。玄米のときには欠けていないのですが、もともとここには何があったのでしょうか?

- (ア) 胚芽(はいが)
- (イ) 胚乳(はいにゅう)
- (ウ) もみ殻(がら)



Q4

脳が働くために必要なエネルギーである「ブドウ糖」は、お米の中のある成分が分解されてでき上がります。この「ある成分」とは?

- (ア) タンパク質
- (イ) 炭水化物
- (ウ) 脂質

Q3

白米の「粘り」「硬さ」と最も関係の薄いものはどれ?

- (ア) アミノロース
- (イ) タンパク質
- (ウ) ビタミンE



Q6

JA 津安芸のマスコットキャラクター「ミー・ユ」は何の妖精?

- (ア) ダイコン
- (イ) お米
- (ウ) カリフラワー



Q5

お米のほとんどを占めるでんぷんですが、でんぷんの体内への吸収スピードが最も速い食べ物はどれ?

- (ア) 朝作ってお昼に食べる弁当のご飯
- (イ) 作ってから時間がたったおにぎり
- (ウ) 作りたての温かい米粉麺

答え合わせは P4 へ



# おいしいお米の炊き方



その  
**1** お米をキチンと計る。

炊飯器に付属の計量カップ(180ml)で計ります。すりきり一杯で1合です。



その  
**2** 手早くリズムカルにお米を洗う。

たっぷりの水で2~3回軽く混ぜたらすぐ水を捨てます。※最初の水は米に吸収されやすいので、手早く洗うことがポイントです。かき混ぜながら水を入れ、2~3回すすぎをします。



その  
**3** 大切な水加減をキッチリと。

必ず平らな台の上で左右の水位目盛りを見ながら水加減をします。新米の時期は、水位目盛りより少し下になるように調整してください(目盛りの1~2ミリ下くらいから調整)。



その  
**4** ふっくらごはんのためにお米に十分水を吸わせる。

少なくとも30分程度水に浸し、米の中心部分まで吸収させましょう。米が膨らみ、米粒同士のすき間を広げ、水の対流がスムーズに行われることで、ふっくらとしたご飯になります。



その  
**5** しゃもじでほぐして最後の仕上げ。

電気炊飯器の場合は、炊き上がりの合図とともに、フタを開け、素早くご飯をほぐします。釜の底からご飯粒をつぶさないように、大きく掘りおこすようにふんわり混ぜます。ご飯全体に均一に水分をなじませるのが大切です。余分な水蒸気が逃げて、ふっくらとしたおいしいご飯になります。

## おいしさアップの秘訣は「冷水」



ご飯を炊くときの水は、できるだけ冷たい水を使いましょう。米に含まれるでん粉を分解する酵素は30度前後の温度帯で活発に働きます。冷たい水で炊くとその温度帯の時間が長くなるので、ご飯のうまみが十分に引き出されます。ミネラルウォーターを使う場合は、カルシウムやマグネシウムが比較的多く含まれる硬水ではなく軟水を使うとふっくらとした炊き上がりになります。

## お米を保管するポイント

- ・玄米の品質低下を抑制するため、低温の玄米冷蔵庫で保管してください。
- ※低温保管は、お米の呼吸が抑制され古米化が遅くなり、かびや害虫の繁殖が防止されます。
- ・精米後は、精米保冷米びつをご利用いただき15℃以下の涼しいところの方が品質劣化の速度を遅らせることができます。



玄米保冷库(12袋~32袋)

保冷式 計量米びつ

商品に関するお問い合わせ  
営農部 生活課  
TEL: 0120-191-321

## 津安芸産米の紹介

至福の一杯



JA 津安芸管内で限定生産された品種「しふくのみのり」を使用。一粒一粒が大きく旨味がしっかりとした令和時代の新商品です。

厳しい生産管理を行い農薬・化学肥料の使用を減らした特別栽培米コシヒカリ。もっちりとした粘りが旨さを引き立てます。



特別栽培米  
コシヒカリ

津安芸  
コシヒカリ



JA 津安芸が誇る地元産コシヒカリは、味わい、香り、そしてコシヒカリ特有の粘りが楽しめる、間違いなく“おいしい”お米です。地域の恵みを詰め込んだこの自信作は、長年にわたって多くの皆さまに愛されています。

# 令和6年産 地元産(津安芸管内)玄米予約申込



新米玄米  
予約受付中

## 新米玄米引渡会

日時：令和6年9月21日(土)  
10:00～15:00  
会場：JA津安芸 米倉庫前  
津市一色町191-2番地

### 予約申込について



予約申込期間：令和6年8月19日(月)～令和6年9月30日(月)まで。  
商品の引渡：9月21日(土)から引渡を開始します。\*新米玄米引渡会以降は平日のみ  
商品の配達：9月24日(火)から配達を開始します。\*配達料金は30kg毎に500円で平日のみ  
代金の支払：商品の引渡・配達の際に現金一括でのお支払いになります。  
商品のお預り：組合員様に限りお預かりさせていただきます。但し、期間については、令和7年6月30日(月)までとし、キャンセルはできません。

上記の内容を確認いただき、申込書に記入の上、最寄りのJA津安芸店舗に申込書をご持参ください。  
また、電話申込、FAX申込、WEB申込フォームからも受付けておりますので、下記問合せ先まで申してください。  
なお、商品の引渡場所はJA津安芸本店生活課になります。引渡希望日を事前に連絡ください。配達は配達日を調整の上、事前に連絡させていただきます。  
\*配達はJA津安芸管内(旧津市・旧安芸郡)に限りますのでご了承ください。  
\*営業時間：8時30分～17時00分 定休日：土曜・日曜・祝日

切り取り線

## JA津安芸の 令和6年産 地元産(津安芸管内)玄米予約申込書

銘柄	規格	通常価格 (税込)	予約価格 (税込)	申込 本数	引渡 本数	預り 本数	引 取 希望日	配達希望
至福の一杯	令和6年産 玄米 30kg	15,000円	14,000円					する・しない
特別栽培米 コシヒカリ	令和6年産 玄米 30kg	16,000円	15,000円					する・しない
津安芸 コシヒカリ	令和6年産 玄米 30kg	15,000円	14,000円					する・しない

申込期限  
令和6年  
9月30日(月)

WEB申込はこちら

新米玄米  
お申込フォーム

お問合せ先  
JA 津安芸  
営農部 生活課  
TEL：0120-191-321  
FAX：059-225-9163

ご住所：

ご氏名： TEL： - -

### お米クイズの答え

- A1 (ア)胚芽**  
胚芽とはお米の芽の部分のこと。ここからイネの根や茎が出てきます。玄米を白米にすることを精米といい、精米のときにぬかと一緒に胚芽も落ちてしまいます。そのため白米の上部が少し欠けているのです。
- A2 (ア)ぬかを取り除くため**  
どうしてお米をとぐ(洗う)のかというと、お米の表面にまだ付いているぬかを落とすためです。昔の精米機ではきれいにぬかを取ることができず、お米をとぐ必要がありました。
- A3 (ウ)ビタミンE**  
②のアミロースはお米の粘りの素(もと)になります。①のタンパク質は多過ぎるとお米が水を吸いにくくなり、ご飯が硬くなってしまいます。
- A4 (イ)炭水化物**  
脳のエネルギーの素はブドウ糖で、お米にたくさん含まれている成分(炭水化物)が分解されてできます。朝はご飯を食べて、脳がしっかり働くようにしましょう！
- A5 (ウ)作りたての温かい米粉麺**  
お米は冷えると「レジスタントスターチ」という消化しにくいでんぷんが増えます。そのためおにぎりや冷や飯(お弁当)だと体にゆっくり吸収されます。②は粉状で温かいので、他よりも速くでんぷんが吸収されます。
- A6 (イ)お米**  
豊かな大地から生まれたお米の妖精ミー・ユ。髪がざりは、イネのかわいなお花です。食べるのが大好きで地元産の新鮮な野菜や果物が大好きです。



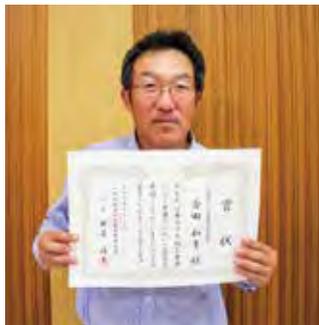
◀栽培キットを受け取る参加者



## 「夏野菜栽培チャレンジ」イベントを開催 津中央営農センター

7月28日、管内の小学生親子を対象とした「夏野菜栽培チャレンジ」の育て方教室を開催しました。このイベントは、管内全地区から101組の応募があり、トウモロコシとエダマメをプランターで栽培し、収穫までの観察記録を行います。

教室では、種のまき方、水や肥料の与え方、各野菜の特徴についての説明が行われ、参加者には栽培キット（種やプランター）と観察記録用のノートが配布されました。参加した小学生は、「家に帰ったら、さっそく種まきをして大切に育てたい」と話していました。



▲倉田和幸さん



▲山野健二さん



## 「いちご共進会」で 2名受賞 園芸課

7月2日に三重県園芸振興協会主催の「第37回三重県いちご共進会表彰式」がJAみえなかふれあいセンターで開かれ、当JA管内から下記の2名の生産者が表彰を受けました。

いちごは県内6JAの生産者から102点の出品があり、外観、玉ぞろい、糖度、食味など10項目について評価されました。

三重県農業会議会長賞

倉田和幸さん 品種：かおり野

三重県園芸振興協会会長賞

山野健二さん 品種：かおり野



◀梨を買い求める来場者



## 梨の直売会を開催 津南部営農センター

8月12日、津南部営農センターで梨の直売会を開きました。収穫した採れたての梨「幸水」約90袋は販売時間1時間で完売と大好評でした。

今年産は、例年より2、3日遅い出荷となり、雨が少なく小玉傾向ですが、糖度は11度と品質のいい梨となっています。

購入者は「旬の梨をお得に購入できてよかったです」と話しました。



◀ナスを収穫する塾生



## みずみずしい 夏野菜を収穫 農業塾

7月18日、本店で第4回農業塾を開催しました。

5月に定植をしたトマト、ナス、ピーマン、キュウリが収穫時期を迎え塾生らは大きく育った野菜を収穫しました。

塾生は「自宅でも家庭菜園をしてきたが、こんなに収穫できたのは初めてです。みずみずしい夏野菜を食べるのが楽しみ」と話しました。



## スイスチャード (アカザ科フダンソウ属)

スイスチャードは和名をフダンソウ(不断草)といい、ホウレンソウと同じアカザ科の野菜で、おひたし・あえ物・炒め物に利用します。

生育適温は15〜20度ですが、暑さ・寒さに強く、ホウレンソウの作りにくい夏に容易に栽培ができます。このように、フダンソウの名前は季節を問わず絶え間なく栽培できることに由来します。中間地では、春まきは4月に種まきし、5、6月に収穫し、夏まきは7月にまいて8月に収穫できます。秋まきは10月に種まきし、12月から下葉をかきながら収穫を始めます。

【品種】「アイデアル」(サカタのタネ)、「ブライトライト」(タキイ種苗)は葉柄、葉脈が赤、白、黄色などに着色します。フダンソウと呼ばれる品種には、「ぶだん草」「うまい菜」などがあります。

【畑の準備】事前に1平方m当たり苦土石灰150gを予定の畑に散布して耕しておきます(図1)。その後、化成肥料200gと堆肥2kgを施し、床幅90cmの栽培床を作ります。

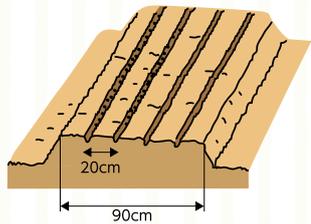


図1 畑の準備

【種まき】10〜30度で発芽し、適温は25度程度です。じかまきでは条間20cm程度、株間5cm程度の間隔で1カ所に3、4粒を種まきします(図2)。1粒の種(種球)から2、3本発芽するので、厚まきしないよう気を付けましょう。種

まき後は、不織布でべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう。苗作りをする場合はセルトレーや小型ポットを使い、本葉5、6枚まで育て、栽培床に条間20cm程度、株間15cm程度に植え付けます。

図2 種まき(じかまき)



【間引き・追肥】発芽後2、3回に分けて間引きします。初めは本葉が開く頃に、生長の遅れた株や密になっている所の株を抜き取ります。最後の間引きで本葉4、5枚の頃に株間15cm程度にします。このとき追肥として化成肥料は1平方m当たり30g程度を条間に施して根元に軽く土寄せします。

【収穫】えぐみの少ない若取りを心がけ、春まきで種まき後40〜50日、夏まきで30〜40日、秋まきでは40〜60日で、草丈が20cmくらいから収穫します(図3)。下葉からかき取って利用すると、長い間楽しめます。カラフルな品種を観賞用とするときは、葉の長さを40〜50cmまで大きくすると良いでしょう。また、秋まきでは冬に向かうにつれ、葉が鮮やかに着色します。

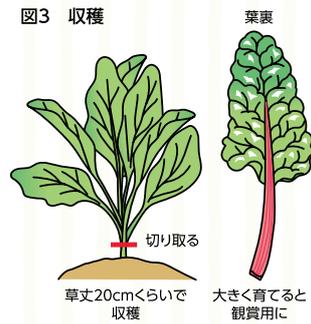
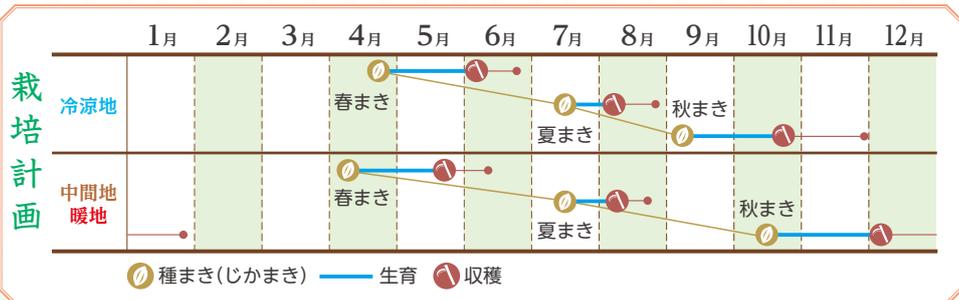


図3 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



JAグリーン津店が  
スイスチャード  
栽培のポイント  
教えます!

JAグリーン津店  
店長 松井 茂樹

スイスチャードは色鮮やかな葉が特徴で、どなたでも簡単に育てる事ができます。炒め物・サラダ・おひたし等に使えることもあり食卓を彩るには大変便利な食材です。

畑がない方でも可能  
スイスチャードは水耕栽培も可能です。100円シヨップなどでも水耕栽培キットが販売されており、窓際等で栽培されるのも良いのではないのでしょうか。

またスポンジなどでも代用する事もできます。水耕栽培は特に水が痛みやすいので、毎日3日位での水替えを推奨します。





## 小鳥のコロッケ

いつものコロッケにひと手間プラス

### ポイント

思わず作りたくなる、小鳥の形がかわいいコロッケです。衣の卵は、スプーンでかけると形が崩れません。

### 材料 4人分

- 小エビ ..... 8尾
- ジャガイモ ..... 300g
- タマネギ ..... 40g
- ニンジン ..... 20g
- バター ..... 大さじ1
- 塩・こしょう ..... 各少々

### 衣

- 小麦粉 ..... 適宜
- 卵 ..... 適宜
- パン粉 ..... 適宜
- 揚げ油 ..... 適宜
- キャベツ ..... 200g
- フレンチドレッシング ..... 大さじ2
- パセリ(みじん切り) ... 大さじ1

### 作り方

- 小エビは背ワタを取り、ゆでて尾は残して殻をむき、尾の先は切り離さず開く。剣先(尾の中央のとがっている部分)の殻は取っておく。
- ジャガイモは皮をむいて小さく切り、ゆでて、水分を飛ばし、粉吹き芋にしてつぶす。
- タマネギ・ニンジンはみじん切りにしてバターで炒める。塩・こしょうで味を付けて②に混ぜ合わせ、8等分に分けて卵形に丸める。
- ③に小エビをのせて小麦粉、卵、パン粉の順に付け、熱した油で色良く揚げて剣先をくちばしにして付ける。
- キャベツは千切りにしてフレンチドレッシングをまぶし、パセリを混ぜて皿に盛り、その上に④を盛る。



## 茶通

ごまあんとお茶の風味が広がる

### 材料 4個分

- 薄力粉 ..... 40g
- 片栗粉 ..... 4g
- 抹茶 ..... 1.3g
- 卵 ..... 20g
- 砂糖 ..... 30g
- あん ..... 80g
- こしあん ... 80g
- 黒ねりごま ... 20g
- 油 ..... 適宜
- 茶葉 ..... 少々

### 作り方

- 薄力粉、片栗粉、抹茶を合わせてふるう。
- ボウルに卵を溶き入れ、砂糖を加えて泡立て器でよくすり混ぜ、①を加えて木べらでさっくりと混ぜ、耳たぶぐらいの固さにする。これを棒状に延ばし、4個に分けて丸めておく(このとき、手に付くようならば片栗粉(分量外)を使う)。
- あんを作る。こしあんに黒ねりごまをよく混ぜ合わせ、4等分して丸めておく。
- ②の1つを軽くつぶし、指ですり鉢状にして、③を入れて丸く包み、軽く手のひらでつぶして茶葉を付ける。
- フライパンをごく弱火で温め、油を薄く塗る。茶葉を付けた方を手のひらで軽く押さえて焼く。きれいな焼き色が付いたら裏に返し、表と同様に手のひらで軽く押さえて焼く。
- 木皿に懐紙を敷いて盛り付ける。



## 焼きビーフン

たっぷり野菜とラードでコクある一品

### 材料 4人分

- ビーフン ..... 200g
- 豚肉(薄切り) ..... 150g
- 干しいたげ(戻したもの) ... 大2枚
- ニンジン ..... 30g
- キャベツ ..... 150g
- サヤエンドウ ..... 8枚
- ショウガ(みじん切り) ... 大さじ1
- ニンニク(みじん切り) ... 小さじ1
- ネギ(みじん切り) ... 1/2 本分
- ラード ..... 大さじ2
- スープ ..... 200ml
- しょうゆ ..... 大さじ3
- 酒 ..... 大さじ1
- 塩・砂糖 ..... 各小さじ1/2
- こしょう ..... 少々
- ごま油 ..... 小さじ2

### 作り方

- ビーフンは熱湯で3分ゆで、水洗いして食べやすい長さに切る。
- 豚肉は1cm幅、干しいたげは細切り、ニンジンは短冊切り、キャベツは1cm幅に切る。
- サヤエンドウは筋を取り、熱湯で塩ゆでして斜め半分切っておく。
- フライパンを熱してラード、ショウガ、ニンニク、ネギを入れ、香りが出たら、②とビーフンを加えて炒めてAを入れ、味をなじませる。
- ⑤③を散らし、皿に盛る。

営農だより

令和5年産出荷契約米最終精算のお知らせ

(単位：円/玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	確約・持込加算金	最終精算金	最終手取り金額
JA米 コシヒカリ	紙	1等	11,800	700	934	13,434
JA米 コシヒカリ	紙	2等	11,300	700	1,110	13,110

注意

- ①一般米は、JA米格差 324 円/俵を、上記最終手取り金額より差引いた価格となります。
- ②持込加算金は、JAへの持込加算金として 200 円/俵を概算金と合わせて精算し、また、確約加算金として 500 円/俵の精算を令和6年1月にさせていただきました。
- ③令和5年産出荷契約米最終精算は、上記のようになり最終精算金を令和6年8月30日に振込みました。なお、その他品種等でご不明な点がございましたら最寄りの営農センターへお問い合わせください。

参考 JA津安芸出荷契約米生産者最終手取り額推移表 (令和4年産～令和2年産)

○令和4年産出荷契約米生産者最終手取り表

(単位：円/玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	最終精算金	合計	備考
JA米 コシヒカリ	紙	1等	10,600	988	11,588	確約・持込分
JA米 コシヒカリ	紙	2等	10,100	1,164	11,264	確約・持込分

○令和3年産出荷契約米生産者最終手取り表

(単位：円/玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	最終精算金	合計	備考
JA米 コシヒカリ	紙	1等	10,000	1,024	11,024	確約・持込分
JA米 コシヒカリ	紙	2等	9,300	1,400	10,700	確約・持込分

○令和2年産出荷契約米生産者最終手取り表

(単位：円/玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	最終精算金	合計	備考
JA米 コシヒカリ	紙	1等	12,500	782	13,282	確約・持込分
JA米 コシヒカリ	紙	2等	12,000	958	12,958	確約・持込分



# 第3回 JA津安芸 年金受給者ゴルフ大会

申込期限  
10月31日(木)まで

JA 津安芸で年金をお受け取りいただいている方、年金受取の予約をしていただいている方限定のゴルフ大会を下記の通り開催いたします。  
皆さまお誘いあわせのうえ是非ご参加ください。

**開催日** 令和6年11月27日(水)

(悪天候にてゴルフ場がクローズとした場合は中止といたします。)

**開催場所** トーシンプリンスビルゴルフコース 三重県津市美里町三郷 588 TEL.059-279-3088

**参加資格** JA 津安芸に年金の振込みを指定していただいている方 (現在手続き中の方を含む)  
JA 津安芸に年金受取予約をされている方

**参加費** 6,700円 (予定・諸税込) 70歳以上の方は6,100円 (予定・諸税込)  
(プレー終了後各自フロントにてご精算ください。)(キャディーなし、限定昼食あり)

**参加人数** 120名様 (到達次第締切)

**競技方法** イン、アウト同時スタート 18ホール ハーフコンペ  
ダブルペリア方式 (各ホールの打ち切り、ハンディキャップ上限なし)  
同ネットの場合、①グロス ②高年齢上位にて決定いたします。

**その他**

- ・参加賞あり、優勝他飛賞あり (豪華賞品をご用意しております。)
- ・各賞は、前半ホールにて集計。イン、アウトスタートごとに決定。
- ・表彰式は行いません。各自ご精算後解散となります。
- ・受賞者はプレー終了後にブース前にて掲示し、賞品をお渡しします。
- ・お申込みにつきましては、年金受取または年金受取予約をしていただいている店舗の窓口へお問い合わせください。



## 新型コロナウイルス感染症および原油価格・農業資材価格高騰等でお困りの農業者の皆さまへ 災害復旧応援資金(新型コロナおよび物価高騰対策)

当農協では、新型コロナウイルス感染症およびウクライナ情勢悪化に伴う原油価格・農業資材価格高騰等の影響を受けられました農業者の皆さまの営農継続をサポートするため、下記のとおり融資対応をさせていただきますので農業者の皆さまにお知らせいたします。

### 災害復旧応援資金とは

農業経営の改善のために必要な長期資金です。

### 取扱期間

令和7年3月31日(月)まで  
※取扱期間内に貸付実行された資金であること

### ご利用いただける方

新型コロナウイルス感染症による被害およびウクライナ情勢悪化などによる原油価格・農業資材価格高騰等の影響を受けられた農業者の皆さま

### 資金用途

新型コロナウイルス感染症およびウクライナ情勢に伴う原油価格・物価高騰等の影響に対応するために必要となる農業施設の新築または改修、農業設備・機械の購入資金など

### 借入限度額

1,000万円以内

### 利子助成および保証料助成

年1.26%を上限とした当初5年間の利子助成(当初5年間は実質無利子)に加え、三重県農業信用基金協会の一括前払保証料を全額助成いたします。

### 借入期間

資金用途に応じて、10年以内(うち据置期間は1年以内)

### 担保・保証

担保については、原則不要です。

保証については、三重県農業信用基金協会の保証をご利用いただきます。



詳しくは最寄りの支店または津安芸農協 融資推進課(059-229-3503)までお問い合わせいただきますようよろしくお願いいたします。



まさかの災害時

# 「家財」の備えは大丈夫？



## 水災

洪水により土砂が屋内に流入し「家具」「衣類」「食器」が使い物にならなくなった。



## 地震

地震や津波により建物が全壊・流失しすべての家財を失った。



## 落雷

落雷により「液晶テレビ」「冷蔵庫」「パソコン」が故障した。



## 盗難

空き巣被害により大事にしていた「バッグ」「時計」が盗まれた。

こうした家財の損害は「建物の契約」では保障されません…

そこで！ いつ起こるかわからない自然災害・盗難などによる  
↓家財の損害に備える↓

建物更生共済



災害等による家財の損害を、  
かかった分だけ保障します！\*1

修理・同等品の買替え費用

\*1 火災共済金額を上限に保障

しかも共済掛金は、1日あたりわずか**43円**\*2のお手軽さ

※下記プランのうち  
木造300万円のプランの場合

火災共済金額

**300万円プラン**\*3

共済価額 1,270万円  
火災共済金額 300万円  
満期共済金額 10万円

共済掛金

木造等 (木・防火造)	月 <b>1,290円</b>	1日あたり 約 <b>43円</b>
鉄骨造等 (耐火造 B・C)	月 <b>898円</b>	1日あたり 約 <b>30円</b>
鉄筋コンクリート造等 (耐火造 A)	月 <b>799円</b>	1日あたり 約 <b>27円</b>

火災共済金額

**400万円プラン**\*3

共済価額 1,270万円  
火災共済金額 400万円  
満期共済金額 14万円

共済掛金

木造等 (木・防火造)	月 <b>1,687円</b>	1日あたり 約 <b>57円</b>
鉄骨造等 (耐火造 B・C)	月 <b>1,185円</b>	1日あたり 約 <b>40円</b>
鉄筋コンクリート造等 (耐火造 A)	月 <b>1,060円</b>	1日あたり 約 <b>36円</b>

火災共済金額

**500万円プラン**\*3

共済価額 1,270万円  
火災共済金額 500万円  
満期共済金額 17万円

共済掛金

木造等 (木・防火造)	月 <b>2,052円</b>	1日あたり 約 <b>69円</b>
鉄骨造等 (耐火造 B・C)	月 <b>1,442円</b>	1日あたり 約 <b>49円</b>
鉄筋コンクリート造等 (耐火造 A)	月 <b>1,289円</b>	1日あたり 約 <b>43円</b>

お支払い例

建物更生共済



火災共済金額

**500万円プラン**

にご加入の場合

落雷により  
液晶テレビ、冷蔵庫、パソコンに  
50万円の損害が生じた。



家財保障にご加入いただくと

火災共済金	<b>50万円</b>
臨時費用共済金*4	<b>15万円</b>
残存物とりかたづけ費用共済金*5	<b>最大5万円</b>

お支払い金額合計

**最大70万円**

\*2 1日あたりの共済掛金は月払共済掛金÷30日の試算値(小数点以下繰上)

\*3 【試算条件】 共済の対象：住宅内収容家財家具  
保障期間：30年(共済期間10年、継続回数2回)  
臨時費用共済金：30% / 払込方法：月払い(口座振替扱い) 令和6年4月時点

\*4 1回の事故につき、1建物について250万円が限度です。

\*5 1回の事故につき、火災共済金または風水災等共済金の額の10%が限度です。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。  
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。  
JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

[24242050128]



天秤座 9.23~10.23

【全体運】

多方面から頼りにされて大変そうです。やればやっただけのかがあります。上昇運です。前向きに捉えて

【健康運】

カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ

【幸運を呼ぶ食べ物】 柿

**10%割引券**

\*Aコープ津店にてご利用いただけます。  
\*1,000円(税込)以上お買上げの方に限り、1回ご利用できます。  
\*生産者コーナー(タバコ・酒・雑穀・ギフト・キャンプ店舗の商品)は除きます。  
\*他のクーポンと併用はできません。

クルマほしくなったら?マイカーへの近道は?

# JAマイカーローン

クルマの購入、車検、免許取得、カー用品、修理費用など、  
あなたのカーライフを応援いたします

# 年1.20%

(+保証料率 年0.75%~0.79%)

最軽減後  
金利  
(固定金利)

[ご融資金額1,000万円以内 期間10年以内]

※表示の金利適用期間は、令和6年12月31日(火)までです。



くらよりぞう

## 「JAマイカーローン」金利軽減内容 (基準金利 年2.60%)

次の項目に該当する方については、  
基準金利より年**1.4%**軽減いたします。

- 当JAに「給与振込」をご指定かつ当JAで「JAカード」かつ「JAネットバンク」をご契約の方



次の項目に該当する方については、  
基準金利より年**1.2%**軽減いたします。

- 当JAに「給与振込」をご指定の方



次の項目に該当する方については、基準金利より最大で年**1.0%**軽減いたします。

- 当JAで「JAカード」をご契約の方(年0.5%)
- 当JAで「JAネットバンク」をご契約の方(年0.5%)
- 当JAで「インターネット申込」をご利用の方 / 三重県交通安全協会会員証 / SDカード / 消防団員カード / 三重とこわか健康応援カードのいずれかを保有の方、または運転経歴証明書 / 申請による運転免許の取消通知書のいずれかを保有の方とその家族(年0.1%)



## 商品概要 (一部抜粋)

対象商品	JAマイカーローン	ご返済期間	6か月以上10年以内 (ただし、借換でご利用される場合の返済期間は、借換対象ローンの残存期間内となります。)
ご利用いただける方	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当JA管内に居住または勤務されている方</li> <li>●満18歳以上の方</li> <li>●前年度税込年収200万円以上の方</li> <li>●当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方</li> </ul>	ご返済方法	元利均等月賦返済または元利均等ボーナス月増額返済がご利用いただけます。なお、ボーナス返済のご利用は、ご融資金額の50%以内です。
お使いみち	自動車(2輪車含む)の購入、車検、免許取得などクルマに関する資金にご利用いただけます。また、現在お借入中のクルマに関する資金の借換にもご利用いただけます。	保証	三重県農業信用基金協会(保証料 年0.75%)または三菱UFJニコス株式会社(保証料 年0.79%)の保証を受けていただきます。なお、三重県農業信用基金協会の保証を受けるためには、当JAの組合員に加入していただく必要があります。 *保証料は別途必要となり、お支払方法は、三重県農業信用基金協会保証の場合、ご融資時一括前払いか、約定返済日の元利金返済とお合わせた分割払いのいずれかよりご選択いただけます。ただし、三菱UFJニコス株式会社保証の場合、分割払いのみの取扱いとなります。
ご融資金額	1,000万円以内(1万円単位)		
ご融資利率	最軽減後金利 年1.20% (基準金利 年2.60%)		

●上記は商品の概要を示したものです。●借換については、金融機関・信販会社・自動車メーカー系列ファイナンス会社でお借入中の資金に限ります。●ローン商品の詳しい内容については、店舗に説明書をご用意しております。●ご融資利率は、令和6年7月1日現在のものです。●金利環境の変化により、ご融資利率を見直す場合がございます。●お借入後、軽減項目に該当されない方については、ご融資利率を基準金利に見直しさせていただく場合がございます。●お申込みに際しましてはJAおよびJAが指定する保証機関において所定の審査を行い、その結果によってはご希望に添えない可能性がございます。●当JAでの累計借入額が500万円を超える場合は、組合員への加入が必要となります。●お借入にあたっては、JA所定の事務取扱手数料(1,100円・税込)が必要となります。●店頭にてご返済額を試算いたします。

※掲載内容は変更になる場合があります。

## 仮審査申込はインターネットでも受付中です!!

JAバンク三重

検索

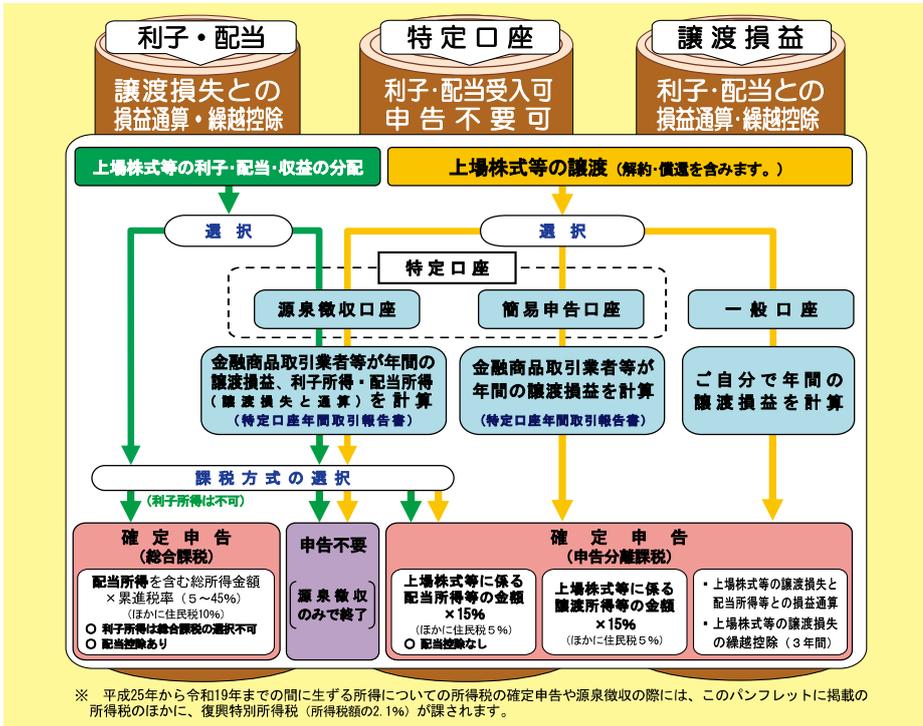


詳しくはローンセンターまたは最寄りの店舗へお気軽にお問い合わせください。

# 個人の方が上場株式等を保有・譲渡した場合の 金融・証券税制について



税理士法人 明鏡止水 税理士 行政書士 前川 定之



出典：国税庁

① 株式等の譲渡による譲渡所得等の金額は、他の所得の金額と区分して所得税を計算する「申告分離課税」となります。

② 上場株式等の配当等については、総合課税に代えて申告分離課税を選択することができます。なお、上場株式等の配当等を申告する場合には、その申告する上場株式等の配当等の全額について、総合課税と申告分離課税のいずれかを選択することになります。

NISA (非課税口座内の少額上場株式等に係る配当所得及び譲渡所得等の非課税措置) の概要		
	つみたて投資枠 (特定累積投資動向)	成長投資枠 (特定非課税管理動向)
開設者(対象者)	口座開設の年の1月1日において18歳以上の居住者等	
非課税対象	非課税口座内の少額上場株式等の配当等、譲渡益	
口座開設可能期間	制限なし	
年間投資上限額	120万円	240万円
非課税保有期間	制限なし	
非課税保有上限額	1,800万円 内、1,200万円	
投資対象商品	一定の投資信託	一定の上場株式・投資信託等
投資方法	契約に基づき、定期かつ継続的な方法で投資	制限なし

※ 1 令和5年12月31日までにつみたてNISA(累積投資動向)や一般NISA(非課税管理動向)において投資した商品は、つみたて投資枠や成長投資枠の外枠で、引き続き非課税の対象となります。  
 2 非課税口座で取得した上場株式等を譲渡したことにより生じた損失は、ないものとみなされます。  
 3 非課税口座で取得した上場株式等を特定口座又は一般口座に移管する場合は、その移管時の価額で取得したものとみなされて移管がされます。

出典：国税庁

③ 株式等の譲渡に係る所得に関する主な特例として、非課税口座内の少額上場株式等に係る配当所得および譲渡所得等の非課税措置(NISA)があります。

## 無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



### ローン相談

**ローンセンター (本店1階)**  
 〈営業日〉(祝日除く)  
 月曜日～金曜日 8:45～17:00  
 第1土曜日 (完全予約制)  
 ※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業  
 受付先: ローンセンター ☎059-229-3503

### 法律相談 (予約制)

本店1階  
 9:30～12:00  
 ※30分単位(1日最大4組)  
 での相談となります。  
 10月5日(土)  
 予約先: 総務課 ☎059-225-1881

### 税務相談 (予約制)

土曜日: 本店1階  
 水曜日: 本店1階  
 9:00～16:00  
 9月18日(水)、21日(土)  
 10月2日(水)、5日(土)

〔交通課から〕

秋の全国交通安全運動が  
始まります！

9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

みなで交通ルールを守って交通事故をゼロにしましょう！

期間 9月21日(土)から

9月30日(月)までの10日間

運動の重点

○反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実施による歩行者の交通事故防止

♪反射材を活用しよう！

夕暮れ時以降は歩行者の姿が思った以上に運転者などから認識しにくくなります。外出するときは明るい目立つ色の服装と反射材をつけて、自分の存在をアピールしましょう。



自らの注意で事故を防ごう！

道路横断中の交通事故が多発しています。横断歩道では必ず止まって左右の安全を確認し、横断中も周囲の安全を確認しながら渡りましょう。

○夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶

♪夕暮れ時以降は早めのライト点灯！夜間はハイビームも活用！  
秋になると日没が早まります。夕

暮れ時以降は早めのライト点灯を心掛けましょう。また、夜間帯は速度を落とし、ハイビームとロービームの切り替えをこまめに行いましょう。

♪飲食運転も、あおり運転も「絶対しない、させない」！

依然として飲酒運転による悲惨な事故は後を絶ちません。「あおり運転」(妨害運転)も重大な交通事故につながる極めて悪質・危険な行為です。一人ひとりが「絶対にしない、させない」という強い気持ちで根絶していきましょう。

○自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

♪自転車も特定小型原動機付自転車もヘルメット着用！  
自転車や特定小型原動機付自転車(いわゆる電動キックボードなど)に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。自分の命を守るため必ずヘルメットを着用し、交通ルールを守って安全走行しましょう。



〔生活安全課から〕

♪津まつり会場にて

地域安全の広報活動  
を実施します!!

《10月11日(金)～10月20日(日)は

全国地域安全運動期間》

期間中、津地区防犯協会と津警察署では、下記の日程で広報活動を実施します!!

皆さまのご来場をお待ちしております☆

津警察署 地域安全コーナー

日時 10月13日(日)

10時～15時

場所 三重弁護士会館前会場

内容 チラシや啓発物品の配布・防犯わなげ(小学生以下)など



全国地域安全運動とは？

↓防犯協会をはじめとする地域の安全に関係する機関、団体及び警察が連携して、犯罪や事故などのない安心して暮らせる安全な地域社会の実現を推進する運動です。



☆この機会に、皆さまも、身近な犯罪に対する防犯対策を見直してみてください☆

例えば:



○侵入盗の被害に遭わないように:

↓在家中でも玄関・窓には鍵かけを!

○特殊詐欺等の被害に遭わないように:

↓知らない連絡先に電話をしない!

電話でお金のはずかしは詐欺!

○自動車・自転車の盗難の被害に遭わないように:

↓整備された明るい場所へ駐車を!

自転車にはツーロック! などなど

各種相談は「#9110(警察本部)」か「津警察署(059-2213-0110)」(緊急時は110番通報)

家族の健康

指を素早く入れ替え

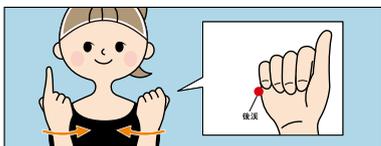
反射神経を鍛える③

健康生活研究所長 堤喜久雄

反射神経を鍛える体操の3回目です。こぶしの小指側をトントンとたたくことで、動きに弾みが出ます。「トン、トン、トン。トン、トン、トン」と声を出しながら行うと良いでしょう。慣れてきたら秒針の速度に挑戦。左右に飛び移る指先を見ながら繰り返し返すと目の老化防止にも役立ちます。気持ち良い程度の強さでたたきながらテンポ良く行いましょう。

また、小指側の一番出っ張る部分には「後溪(こうけい)」というつぼがあります。腕の血流不良の改善に効果があり、老廃物の排出も促します。頭痛、首や肩凝り、目の疲れなどの解消にもお勧めです。

指先が飛び移るように指を素早く入れ替える



1 両手を肩の辺りに持ってきて軽く握ります。右手の人さし指を立てて構え、左右のこぶしの小指側を合わせるようにトントンと2回たたきます。視線は右手の人さし指に合わせます。



2 3回目、右手の人さし指を元に戻し、左手の人さし指を立てます。視線も左手の人さし指に合わせます。



3 左右のこぶしの小指側をトントンと2回たたきます。視線は左手の人さし指に合わせます。



4 3回目、左手の人さし指を元に戻し、右手の人さし指を立てます。視線も右手の人さし指に合わせます。

5 ①から④を5セット繰り返します。

応用

スムーズに行えるようになったら、小指でも挑戦してみてください。

# みんなの お便り



毎月楽しみにしています。農業の守り人を読んで、ゼロから二人三脚でスタートして大変だったと思います。これからも頑張ってください!改めてご近所からもう野菜を大切にいただきます。  
(Kさん 90歳)

若い人の就農は大変喜ばしいことですね。どんどんこのような人たちが成功してくれることを祈ります。「渡辺農園」さん頑張ってください!  
(Kさん 62歳)

7月号の園芸ノートはトウモロコシが掲載されていました。去年まで畑で作っていたのですが、カラスの被害が多くて今年はやめていました。でも来年は園芸ノートを参考にもう一度チャレンジしてみようと思いました。  
(Mさん 73歳)

いつも楽しみにしていただきありがとうございます。ご夫婦で一生懸命に農業に取り組んでいる姿がとても印象的でした(^.^)愛情がもった野菜は特別に美味しいですね。

若い世代の農業者が増えることで地域農業の活性化にも繋がりますよね(\*\_\*\*)JAと一緒に応援していきます!

いつも拝見させていただいています。梨の即売会の情報を見て、もうそんな時期なのかと季節を感じる事ができました。  
(Oさん 24歳)

先日、小型の耕運機が故障し、JAさんをお願いして点検してもらいました。タイヤのパンク、点火プラグや刃の交換をしてもらって快調です!ありがとうございました。  
(Kさん 82歳)

いつの間にか美味しい梨を楽しめる時期になりましたね!最近是一年があつという間に感じるようになりました…(-\_-)

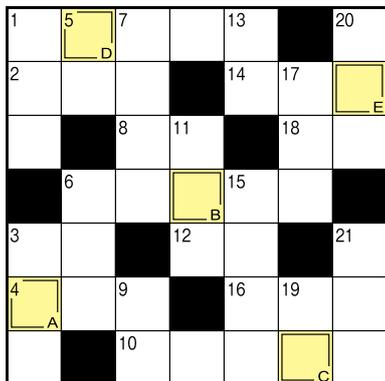
子どもも大人も大好きなトウモロコシはカラスも好きなんですねΣ(=口=|||)来年はカラス対策をして再挑戦してみてくださいね!

お役に立てて嬉しいです。耕運機が快調に動くと、作業もスムーズに進みますね!暑さ対策をして作業してくださいね!



## クロスワードパズル

二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう?



A B C D E

### タテのカギ

- ① わらなどで編んで米や炭を詰めます
- ③ 「」や( )のこと
- ⑤ 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- ⑥ アキアカネ、オニヤンマといえは
- ⑦ からすみはボウなどの——を加工したものです
- ⑨ 食パンのふちの部分
- ⑪ 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- ⑬ 派手なところがありません
- ⑮ 明日の授業に備えて——をした
- ⑰ 房で売られる果物
- ⑲ 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- ⑳ 天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
- ㉑ 一時的に寝ること

### ヨコのカギ

- ① 9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ② ドミノとかドファラとか
- ③ 握りずしを数えるときに使う言葉
- ④ ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- ⑥ 前身は江戸です
- ⑧ 敬老の日に——へ日本酒を贈った
- ⑩ 素晴らしい考えのこと
- ⑫ 南の島に似合う植物
- ⑭ ——手振りを交えて説明した
- ⑯ 急須のお茶を注ぎます
- ⑰ ノブを持ってあけます

### 先月号の答え



## プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**ミー・ユのハンドタオル**をプレゼント!



何色が当たるかは  
お楽しみ!

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえご応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
※電話が繋がらない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどをご記入の上上記の宛先へ送ってください。

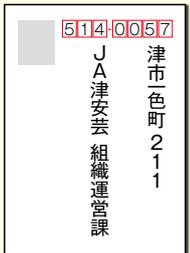
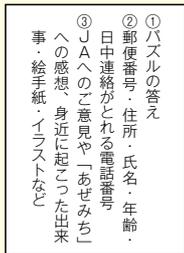
※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。  
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。  
※実際の商品とは異なる場合がございます。  
※予告無く商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

### 宛先

〒514-0057 津市一色町211  
JA津安芸 組織運営課  
FAX 059-253-1854  
Eメール master@ja-tsuage.or.jp



左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



応募締切日 令和6年10月10日

# 9月号津安芸カレンダー

SEPTEMBER TSUJUE CALENDAR



ポイント 2倍  
JAグリーン  
7のつく日ポイント2倍

ポイント 2倍  
みどりの交差点  
8のつく日ポイント2倍

月	火	水	木	金	土	日
	9/10	11 ・女性部 パソコン教室	12	13 ・女性部 クッキング教室	14	15
16 敬老の日	17 ・わらいの里辰水	18 ポイント 2倍 ・女性部お菓子教室 ・女性部豆腐講習 ・税務相談 (本店1階・予約制)	19 ・女性部豆腐講習	20	21 ・税務相談 (本店1階・予約制) ・年金無料相談会 (津北支店・予約制) ・新米玄米引渡会 (本店米倉庫前)	22 秋分の日
23 振替休日	24	25	26	27 ポイント 2倍 ・第7回定例理事会	28 ポイント 2倍	29
30 ・女性部 絵手紙サークル	10/1	2 ・税務相談 (本店1階・予約制)	3 ・女性部パン教室	4 ・女性部小物教室	5 ・税務相談 (本店1階・予約制) ・法律相談 (本店1階・予約制) ・年金無料相談会 (栗真白塚支店・予約制)	6
7 ・女性部 チャレンジクラブ	8 ポイント 2倍	9 ・女性部 パソコン教室	10			

行事につきましては、変更となることがあります。

2024

9

## 表紙紹介 vol.422

嘉貴さん 春菜さん  
ご夫妻のお子さん

さくら  
桜春ちゃん(3歳)



桜春ちゃんは、元気でお話が大好きな女の子。最近は、お箸が使えるようになったり、1から10まで言えるようになりました♪ わんだふるプリキュアとシナモンロールが好きで、プリキュアの変身ごっこやお絵描き、シャボン玉遊びにハマっています。ママのお料理のお手伝いもしてくれます。

おじいちゃんがお米が大好きで、毎日もりもり白いご飯を食べています!

パパがお休みの日は一緒に公園で滑り台や鉄棒で遊んでいます♪

ご両親からメッセージ

これからも元気いっぱいのお桜春ちゃんいてね!



### 隠れミー・ユを探せ!

隠れミー・ユ  
8月号答え



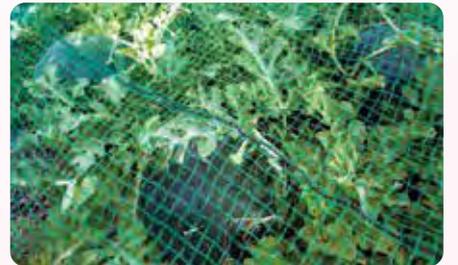
ほっと  
Photo  
ギャラリー  
hot photo  
gallery

テーマ投稿「残暑」を含みます

『ドッキング』

安濃町川西と一よーケン

「坊ちゃんかぼちゃ」と「すくなかぼちゃ」を同じ畑に植えたら交配したんだらう。中央部分がどうなっているのか！



『スイカ、ガンバッタヨ!』  
野田 サッチャン

猛暑、雑草、害虫に負けずに無農薬で頑張りました。



『トランジスタラジオ』

雲出島賞町 秀ちゃん  
トンプォラジオを聞いていました。

『風蘭(ふうらん)』

雲出島賞町 MM

柿の木にしっかりと根付いて、いい匂いも漂っています。



『早く大きくなあれ』

美里町南長野 たえさん

ハウスの中でやっとながりました。



『雨上がり』

美里町 MN2

トマトの収穫中に大きな幼虫がへばり付いていました！



『残暑とくればそらぐんじょ』

半田 マダムおけい

暑さ、日焼けをたまたみかけ、見徳(みえ)切るおけい乃歳



『発見』

美里町北長野 まささま

綺麗に捻じれて咲いています。



『オクラ』

高茶屋 トツテイ

オクラには夏ハテで弱った胃腸の調子を整えてくれる作用があります！



『びっくり!』  
高茶屋 飛んでるばあちゃん  
グローブみたいなナスができたよ!

テーマ投稿募集!

11月号のお題

『〇〇の秋』

10月10日まで

投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっと」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先 郵送 〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 組織運営課

メール master@ja-tsuage.or.jp

右記QRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



JA津安芸  
ホームページ  
http://www.ja-tsuage.or.jp



JA津安芸  
Instagram  
@ja-tsuage

